

Вы можете это сделать.

Дополнительную информацию по подготовке к чрезвычайным ситуациям можно получить по следующим адресам:

Американский красный крест	redcross.org
Центр по контролю за заболеваниями	cdc.gov
Помощь при чрезвычайных ситуациях	disasterhelp.gov
Федеральное агентство по чрезвычайным ситуациям	fema.gov
Департамент внутренней безопасности США	ready.gov



Эта брошюра была составлена благодаря Соглашению номер U50/CCU 302718 между Центром по контролю за заболеваниями (CDC) и Общественной ассоциацией (OAA) и Общественной ассоциацией (OAA) и городских официальных лиц в области здравоохранения (NACCHO). Все ответственность за ее содержание несет Центр заботливых временной подготовки в целях готовности и реагирования на чрезвычайные ситуации, связанные с общественным здравоохранением графства Монтгомери штата Мэриленд и она не обязательно отражает официальную позицию CDC или NACCHO.

Простое Руководство
по девяти основным
предметам, которые
помогут Вам находиться в
убежище на месте в случае
чрезвычайной ситуации

Простое Руководство по девяти основным предметам, которые помогут Вам находиться в убежище на месте в случае чрезвычайной ситуации



ПЛАН

1 Вода

Вода в бутылках. Один галлон на человека в день для питья и санитарных целей.

- Держите воду в темном и холодном помещении и обновляйте запас каждые шесть месяцев.



Сделано

2 Продукты питания

Непортящиеся продукты питания. 3-5-дневный запас на человека.

- Готовые к употреблению мясные, фруктовые и овощные консервы
- Соки в консервных банках или коробочках Порошковое молоко и супы
- Крекер, смеси из овсянки, сухие смеси.



Сделано

3 Одежда

Соберите одну смену одежды и обуви на человека.

- Целесообразно упаковать одеяла, одежду, защищающую от дождя, и верхнюю одежду на случай плохой погоды.



Сделано

4 Лекарства

Соберите трехдневный запас всех рецептурных лекарств, которые Вы принимаете.

- Не забудьте о сроке годности лекарств, чтобы не хранить лекарства с истекшим сроком годности.



Сделано

5 Фонарик

Следует иметь яркий фонарик на случай отключения электроснабжения.

- Целесообразно приобрести подвесной фонарик или фонарик на подставке, который не нужно держать в руках.
- Не пользуйтесь свечами! Они могут стать причиной пожара и о них легко забыть, когда электроснабжение будет восстановлено.

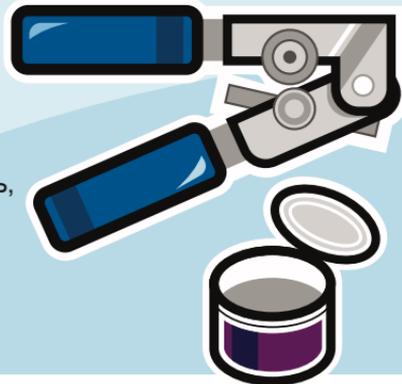


Сделано

6 Консервный нож

Используйте ручной консервный нож на случай отключения электроснабжения.

- Целесообразно запастись консервами, которые можно открыть, потянув за встроенное в крышку кольцо. В этом случае Вам вообще не потребуется консервный нож!



Сделано

7 Радио

Радиоприемник с питанием на батарейках позволит Вам слушать новости и информацию о погоде.

- Целесообразно приобрести радио с питанием от солнечных батареек или с заводной рукояткой.
- Не забудьте о запасных батарейках! Приобретите их заблаговременно, в необходимый момент их может не оказаться в продаже.



Сделано

8 Предметы личной гигиены

Только самые необходимые, такие как мыло, туалетная бумага и зубная щетка.

- Для быстрой санитарной обработки могут пригодиться влажные салфетки.



Сделано

9 Средства первой помощи

Самые основные – такие как антисептические средства, перчатки, лейкопластырь и лекарства, приобретаемые в свободной продаже.

- Вы можете приобрести уже готовый набор, продающийся в большинстве аптек и продовольственных магазинов.



Сделано

ПРИМЕЧАНИЕ
